

Les départements français

<https://community-courses.memrise.com/community/course/6493810/les-101-departements-francais/>

N°	Département (Préfecture)	Préfecture
01	Ain (Bourg-en-Bresse)	Bourg-en-Bresse
02	Aisne (Laon)	Laon
03	Allier (Moulins)	Moulins
04	Alpes-de-Haute-Provence (Digne-les-Bains)	Digne-les-Bains
05	Hautes-Alpes (Gap)	Gap
06	Alpes-Maritimes (Nice)	Nice
07	Ardèche (Privas)	Privas
08	Ardennes (Charleville-Mézières)	Charleville-Mézières
09	Ariège (Foix)	Foix
10	Aube (Troyes)	Troyes
11	Aude (Carcassonne)	Carcassonne
12	Aveyron (Rodez)	Rodez
13	Bouches-du-Rhône (Marseille)	Marseille
14	Calvados (Caen)	Caen
15	Cantal (Aurillac)	Aurillac
16	Charente (Angoulême)	Angoulême
17	Charente-Maritime (La Rochelle)	La Rochelle
18	Cher (Bourges)	Bourges
19	Corrèze (Tulle)	Tulle
2A	Corse-du-Sud (Ajaccio)	Ajaccio
2B	Haute-Corse (Bastia)	Bastia
21	Côte-d'Or (Dijon)	Dijon
22	Côtes-d'Armor (Saint-Brieuc)	Saint-Brieuc
23	Creuse (Guéret)	Guéret
24	Dordogne (Périgueux)	Périgueux
25	Doubs (Besançon)	Besançon
26	Drôme (Valence)	Valence
27	Eure (Évreux)	Évreux
28	Eure-et-Loir (Chartres)	Chartres
29	Finistère (Quimper)	Quimper
30	Gard (Nîmes)	Nîmes
31	Haute-Garonne (Toulouse)	Toulouse

32	Gers (Auch)	Auch
33	Gironde (Bordeaux)	Bordeaux
34	Hérault (Montpellier)	Montpellier
35	Ille-et-Vilaine (Rennes)	Rennes
36	Indre (Châteauroux)	Châteauroux
37	Indre-et-Loire (Tours)	Tours
38	Isère (Grenoble)	Grenoble
39	Jura (Lons-le-Saunier)	Lons-le-Saunier
40	Landes (Mont-de-Marsan)	Mont-de-Marsan
41	Loir-et-Cher (Blois)	Blois
42	Loire (Saint-Étienne)	Saint-Étienne
43	Haute-Loire (Le Puy-en-Velay)	Le Puy-en-Velay
44	Loire-Atlantique (Nantes)	Nantes
45	Loiret (Orléans)	Orléans
46	Lot (Cahors)	Cahors
47	Lot-et-Garonne (Agen)	Agen
48	Lozère (Mende)	Mende
49	Maine-et-Loire (Angers)	Angers
50	Manche (Saint-Lô)	Saint-Lô
51	Marne (Châlons-en-Champagne)	Châlons-en-Champagne
52	Haute-Marne (Chaumont)	Chaumont
53	Mayenne (Laval)	Laval
54	Meurthe-et-Moselle (Nancy)	Nancy
55	Meuse (Bar-le-Duc)	Bar-le-Duc
56	Morbihan (Vannes)	Vannes
57	Moselle (Metz)	Metz
58	Nièvre (Nevers)	Nevers
59	Nord (Lille)	Lille
60	Oise (Beauvais)	Beauvais
61	Orne (Alençon)	Alençon
62	Pas-de-Calais (Arras)	Arras
63	Puy-de-Dôme (Clermont-Ferrand)	Clermont-Ferrand

64	Pyrénées-Atlantiques (Pau)	Pau
65	Hautes-Pyrénées (Tarbes)	Tarbes
66	Pyrénées-Orientales (Perpignan)	Perpignan
67	Bas-Rhin (Strasbourg)	Strasbourg
68	Haut-Rhin (Colmar)	Colmar
69	Rhône (Lyon)	Lyon
70	Haute-Saône (Vesoul)	Vesoul
71	Saône-et-Loire (Mâcon)	Mâcon
72	Sarthe (Le Mans)	Le Mans
73	Savoie (Chambéry)	Chambéry
74	Haute-Savoie (Annecy)	Annecy
75	Paris (Paris)	Paris
76	Seine-Maritime (Rouen)	Rouen
77	Seine-et-Marne (Melun)	Melun
78	Yvelines (Versailles)	Versailles
79	Deux-Sèvres (Niort)	Niort
80	Somme (Amiens)	Amiens
81	Tarn (Albi)	Albi
82	Tarn-et-Garonne (Montauban)	Montauban
83	Var (Toulon)	Toulon
84	Vaucluse (Avignon)	Avignon
85	Vendée (La Roche-sur-Yon)	La Roche-sur-Yon
86	Vienne (Poitiers)	Poitiers
87	Haute-Vienne (Limoges)	Limoges
88	Vosges (Épinal)	Épinal
89	Yonne (Auxerre)	Auxerre
90	Territoire de Belfort (Belfort)	Belfort
91	Essonne (Évry)	Évry
92	Hauts-de-Seine (Nanterre)	Nanterre
93	Seine-Saint-Denis (Bobigny)	Bobigny
94	Val-de-Marne (Créteil)	Créteil
95	Val-d'Oise (Cergy)	Cergy

971	Guadeloupe (Basse-Terre)	Basse-Terre
972	Martinique (Fort-de-France)	Fort-de-France
973	Guyane (Cayenne)	Cayenne
974	La Réunion (Saint-Denis)	Saint-Denis
975	Saint-Pierre-et-Miquelon (Saint-Pierre)	Saint-Pierre
976	Mayotte (Mamoudzou)	Mamoudzou
977	Saint-Barthélemy (Gustavia)	Gustavia
978	Saint-Martin (Marigot)	Marigot



Mnémotechnique appliquée aux départements

Une technique possible pour se rappeler des numéros est l'utilisation de la longueur en nombre de lettres (*l*) principales d'un département, d'une préfecture ou de l'ensemble département + préfecture. Pour la longueur, on pourra utiliser le numéro complet ou seulement le chiffre des unités comme suit:

- 07 Ardèche (*l* 7) | 08 Ardennes (*l* 8) | 10 Aube Troyes (*l* 10) | 11 Carcassonne (*l* 11)
 12 Aveyron Rodez (*l* 12) | 22 Côtes d'Armor Saint-Brieuc (*l* 22) | 25 Doubs (*l* 5)
 28 Eure-et-Loir (*l* 8) Chartres (*l* 8) | 29 Finistère (*l* 9) | 38 Grenoble (*l* 8) | 46 Cahors (*l* 6)
 55 Meuse (*l* 5) | 56 Vannes (*l* 6) | 57 Moselle (*l* 7) | 59 Nord Lille (*l* 9) | 67 Bas-Rhin (*l* 7)
 68 Haut-Rhin (*l* 8) | 69 Rhône Lyon (*l* 9) | 75 Paris (*l* 5) | 78 Yvelines (*l* 8) | 83 Var (*l* 3)
 86 Vienne (*l* 6)

Utilisation des départements pour aider à mémoriser des suites de chiffres

Comment faire pour mémoriser les grands nombres ? *Il faut fractionner et donner du sens !*

Il y a plusieurs façons de mémoriser un grand nombre. **La méthode la plus connue et la plus utilisée est celle du fractionnement.** Par exemple, pour mémoriser plus facilement 69812365, il suffit d'en faire une suite de 4 nombres comme 69-81-23-65, ou encore une suite de 3 nombres comme 698-123-65

Pour pouvoir fractionner un nombre en groupes de 2 chiffres consécutifs **tout en donnant du sens** à chaque groupe, il est possible d'utiliser les *noms des départements associés à leurs numéros respectifs*, à condition bien sûr de les avoir appris avant ! Sachant que les nombres à 2 chiffres vont de 00 à 99, il faudra cependant transformer légèrement la numérotation actuelle des départements et effectuer les 6 changements ci-dessous :

Nouvelle numérotation

- 00: Doublezéro
- 20: Corse (2A + 2B)
- 96: Guadeloupe (971)
- 97: Martinique (972)
- 98: Guyane (973)
- 99: Réunion (974)

Voici quelques applications possibles (liste non limitative)

Numéros de téléphone à 10 chiffres (fictif)

| Alpes-Maritimes | Aveyron | Dordogne | Lozère | Guadeloupe |
06 12 24 48 96

Essayez de le faire avec votre propre numéro de téléphone portable !

Constantes mathématiques

Constante de Liouville

| Zéro virgule | Aude | Doublezéro | Ain | Doublezéro |...
0, 11 00 01 00...

Constante d'Archimède (π)

| Trois virgule | Calvados | Cantal | Hauts-de-Seine | Hautes-Pyrénées |...
3, 14 15 92 65...

Nombre d'or (ϕ)

| Un virgule | Orne | Somme | Gironde | Guyane |...
1, 61 80 33 98...

Constante de Théodore (Racine carrée de 3 ($\sqrt{3}$))

| Un virgule | Savoie | Corse | Manche | Somme |...
1, 73 20 50 80...

Constante physique

Vitesse de la lumière (c)

| Deux | Réunion | Deux-Sèvres | Dordogne | Nièvre |
2 99 79 24 58 m/s

La patience de chercher et le plaisir de trouver

Proverbe chinois

告诉我，我会忘记；展示给我，我会记得；让我参与，我会理解。

Gàosu wǒ, wǒ huì wàngjì; zhǎnshì gěi wǒ, wǒ huì jìde; ràng wǒ cānyù, wǒ huì lǐjiě.

Dis-moi et j'oublie; montre-moi et je me souviens; implique-moi et je comprends.

Chiffres chinois et départements français

La mémoire étant *naturellement* associative, il est possible d'associer les chiffres chinois au nombre de traits du caractère correspondant et d'en déduire le département et la préfecture à partir du nombre ainsi formé ou réciproquement. Par exemple, le chiffre 9 en chinois s'écrit avec 2 traits, et le nombre obtenu est donc 92, ce qui donne le département des Hauts-de-Seine (Nanterre).

Caractère	Pinyin	Chiffre	Traits	Nombre	Département (Préfecture)
零	líng	0	13	013	Bouches-du-Rhône (Marseille)
一	yī	1	1	11	Aude (Carcassonne)
二	èr	2	2	22	Côtes-d'Armor (Saint-Brieuc)
三	sān	3	3	33	Gironde (Bordeaux)
四	sì	4	5	45	Loiret (Orléans)
五	wǔ	5	4	54	Meurthe-et-Moselle (Nancy)
六	liù	6	4	64	Pyrénées-Atlantiques (Pau)
七	qī	7	2	72	Sarthe (Le Mans)
八	bā	8	2	82	Tarn-et-Garonne (Montauban)
九	jiǔ	9	2	92	Hauts-de-Seine (Nanterre)

狡兔三窟

jiǎo tù sān kū

le lièvre rusé a 3 trous à son terrier (avoir plusieurs cordes à son arc)

四面八方

sì miàn bā fāng

de tous côtés, tout autour, à la ronde

九牛一毛

jiǔ niú yì máo

1 poil pour 9 bœufs (chose insignifiante)