

# Les départements français

<https://community-courses.memrise.com/community/course/6493810/les-101-departements-francais/>

N°	Département (Préfecture)	Préfecture
01	Ain (Bourg-en-Bresse)	Bourg-en-Bresse
02	Aisne (Laon)	Laon
03	Allier (Moulins)	Moulins
04	Alpes-de-Haute-Provence (Digne-les-Bains)	Digne-les-Bains
05	Hautes-Alpes (Gap)	Gap
06	Alpes-Maritimes (Nice)	Nice
07	Ardèche (Privas)	Privas
08	Ardennes (Charleville-Mézières)	Charleville-Mézières
09	Ariège (Foix)	Foix
10	Aube (Troyes)	Troyes
11	Aude (Carcassonne)	Carcassonne
12	Aveyron (Rodez)	Rodez
13	Bouches-du-Rhône (Marseille)	Marseille
14	Calvados (Caen)	Caen
15	Cantal (Aurillac)	Aurillac
16	Charente (Angoulême)	Angoulême
17	Charente-Maritime (La Rochelle)	La Rochelle
18	Cher (Bourges)	Bourges
19	Corrèze (Tulle)	Tulle
2A	Corse-du-Sud (Ajaccio)	Ajaccio
2B	Haute-Corse (Bastia)	Bastia
21	Côte-d'Or (Dijon)	Dijon
22	Côtes-d'Armor (Saint-Brieuc)	Saint-Brieuc
23	Creuse (Guéret)	Guéret
24	Dordogne (Périgueux)	Périgueux
25	Doubs (Besançon)	Besançon
26	Drôme (Valence)	Valence
27	Eure (Évreux)	Évreux
28	Eure-et-Loir (Chartres)	Chartres
29	Finistère (Quimper)	Quimper
30	Gard (Nîmes)	Nîmes
31	Haute-Garonne (Toulouse)	Toulouse

32	Gers ( <b>Auch</b> )	Auch
33	Gironde ( <b>Bordeaux</b> )	Bordeaux
34	Hérault ( <b>Montpellier</b> )	Montpellier
35	Ille-et-Vilaine ( <b>Rennes</b> )	Rennes
36	Indre ( <b>Châteauroux</b> )	Châteauroux
37	Indre-et-Loire ( <b>Tours</b> )	Tours
38	Isère ( <b>Grenoble</b> )	Grenoble
39	Jura ( <b>Lons-le-Saunier</b> )	Lons-le-Saunier
40	Landes ( <b>Mont-de-Marsan</b> )	Mont-de-Marsan
41	Loir-et-Cher ( <b>Blois</b> )	Blois
42	Loire ( <b>Saint-Étienne</b> )	Saint-Étienne
43	Haute-Loire ( <b>Le Puy-en-Velay</b> )	Le Puy-en-Velay
44	Loire-Atlantique ( <b>Nantes</b> )	Nantes
45	Loiret ( <b>Orléans</b> )	Orléans
46	Lot ( <b>Cahors</b> )	Cahors
47	Lot-et-Garonne ( <b>Agen</b> )	Agen
48	Lozère ( <b>Mende</b> )	Mende
49	Maine-et-Loire ( <b>Angers</b> )	Angers
50	Manche ( <b>Saint-Lô</b> )	Saint-Lô
51	Marne ( <b>Châlons-en-Champagne</b> )	Châlons-en-Champagne
52	Haute-Marne ( <b>Chaumont</b> )	Chaumont
53	Mayenne ( <b>Laval</b> )	Laval
54	Meurthe-et-Moselle ( <b>Nancy</b> )	Nancy
55	Meuse ( <b>Bar-le-Duc</b> )	Bar-le-Duc
56	Morbihan ( <b>Vannes</b> )	Vannes
57	Moselle ( <b>Metz</b> )	Metz
58	Nièvre ( <b>Nevers</b> )	Nevers
59	Nord ( <b>Lille</b> )	Lille
60	Oise ( <b>Beauvais</b> )	Beauvais
61	Orne ( <b>Alençon</b> )	Alençon
62	Pas-de-Calais ( <b>Arras</b> )	Arras
63	Puy-de-Dôme ( <b>Clermont-Ferrand</b> )	Clermont-Ferrand

64	Pyrénées-Atlantiques ( <b>Pau</b> )	<b>Pau</b>
65	Hautes-Pyrénées ( <b>Tarbes</b> )	<b>Tarbes</b>
66	Pyrénées-Orientales ( <b>Perpignan</b> )	<b>Perpignan</b>
67	Bas-Rhin ( <b>Strasbourg</b> )	<b>Strasbourg</b>
68	Haut-Rhin ( <b>Colmar</b> )	<b>Colmar</b>
69	Rhône ( <b>Lyon</b> )	<b>Lyon</b>
70	Haute-Saône ( <b>Vesoul</b> )	<b>Vesoul</b>
71	Saône-et-Loire ( <b>Mâcon</b> )	<b>Mâcon</b>
72	Sarthe ( <b>Le Mans</b> )	<b>Le Mans</b>
73	Savoie ( <b>Chambéry</b> )	<b>Chambéry</b>
74	Haute-Savoie ( <b>Annecy</b> )	<b>Annecy</b>
75	Paris ( <b>Paris</b> )	<b>Paris</b>
76	Seine-Maritime ( <b>Rouen</b> )	<b>Rouen</b>
77	Seine-et-Marne ( <b>Melun</b> )	<b>Melun</b>
78	Yvelines ( <b>Versailles</b> )	<b>Versailles</b>
79	Deux-Sèvres ( <b>Niort</b> )	<b>Niort</b>
80	Somme ( <b>Amiens</b> )	<b>Amiens</b>
81	Tarn ( <b>Albi</b> )	<b>Albi</b>
82	Tarn-et-Garonne ( <b>Montauban</b> )	<b>Montauban</b>
83	Var ( <b>Toulon</b> )	<b>Toulon</b>
84	Vaucluse ( <b>Avignon</b> )	<b>Avignon</b>
85	Vendée ( <b>La Roche-sur-Yon</b> )	<b>La Roche-sur-Yon</b>
86	Vienne ( <b>Poitiers</b> )	<b>Poitiers</b>
87	Haute-Vienne ( <b>Limoges</b> )	<b>Limoges</b>
88	Vosges ( <b>Épinal</b> )	<b>Épinal</b>
89	Yonne ( <b>Auxerre</b> )	<b>Auxerre</b>
90	Territoire de Belfort ( <b>Belfort</b> )	<b>Belfort</b>
91	Essonne ( <b>Évry</b> )	<b>Évry</b>
92	Hauts-de-Seine ( <b>Nanterre</b> )	<b>Nanterre</b>
93	Seine-Saint-Denis ( <b>Bobigny</b> )	<b>Bobigny</b>
94	Val-de-Marne ( <b>Créteil</b> )	<b>Créteil</b>
95	Val-d'Oise ( <b>Cergy</b> )	<b>Cergy</b>

971	Guadeloupe ( <b>Basse-Terre</b> )	Basse-Terre
972	Martinique ( <b>Fort-de-France</b> )	Fort-de-France
973	Guyane ( <b>Cayenne</b> )	Cayenne
974	La Réunion ( <b>Saint-Denis</b> )	Saint-Denis
975	Saint-Pierre-et-Miquelon ( <b>Saint-Pierre</b> )	Saint-Pierre
976	Mayotte ( <b>Mamoudzou</b> )	Mamoudzou
977	Saint-Barthélemy ( <b>Gustavia</b> )	Gustavia
978	Saint-Martin ( <b>Marigot</b> )	Marigot



### Mnémotechnique appliquée aux départements

Une technique possible pour se rappeler des numéros est l'utilisation de la longueur en nombre de lettres (*l*) principales d'un département, d'une préfecture ou de l'ensemble département + préfecture. Pour la longueur, on pourra utiliser le numéro complet ou seulement le chiffre des unités comme suit:

- 07 Ardèche (*l* 7) | 08 Ardennes (*l* 8) | 10 Aube Troyes (*l* 10) | 11 Carcassonne (*l* 11)  
 12 Aveyron Rodez (*l* 12) | 22 Côtes d'Armor Saint-Brieuc (*l* 22) | 25 Doubs (*l* 5)  
 28 Eure-et-Loir (*l* 8) Chartres (*l* 8) | 29 Finistère (*l* 9) | 38 Grenoble (*l* 8) | 46 Cahors (*l* 6)  
 55 Meuse (*l* 5) | 56 Vannes (*l* 6) | 57 Moselle (*l* 7) | 59 Nord Lille (*l* 9) | 67 Bas-Rhin (*l* 7)  
 68 Haut-Rhin (*l* 8) | 69 Rhône Lyon (*l* 9) | 75 Paris (*l* 5) | 78 Yvelines (*l* 8) | 83 Var (*l* 3)  
 86 Vienne (*l* 6)

# Utilisation des départements pour aider à mémoriser des suites de chiffres

Comment faire pour mémoriser les grands nombres ? *Il faut fractionner et donner du sens !*

Il y a plusieurs façons de mémoriser un grand nombre. **La méthode la plus connue et la plus utilisée est celle du fractionnement.** Par exemple, pour mémoriser plus facilement 69812365, il suffit d'en faire une suite de 4 nombres comme 69-81-23-65, ou encore une suite de 3 nombres comme 698-123-65

Pour pouvoir fractionner un nombre en groupes de 2 chiffres consécutifs **tout en donnant du sens** à chaque groupe, il est possible d'utiliser les *noms des départements associés à leurs numéros respectifs*, à condition bien sûr de les avoir appris avant ! Sachant que les nombres à 2 chiffres vont de 00 à 99, il faudra cependant transformer légèrement la numérotation actuelle des départements et effectuer les 6 changements ci-dessous :

## Nouvelle numérotation

- 00: Doublezéro
- 20: Corse (2A + 2B)
- 96: Guadeloupe (971)
- 97: Martinique (972)
- 98: Guyane (973)
- 99: Réunion (974)

Voici quelques applications possibles (liste non limitative)

### Numéros de téléphone à 10 chiffres (fictif)

| Alpes-Maritimes | Aveyron | Dordogne | Lozère | Guadeloupe |  
06            12            24            48            96

**Essayez de le faire avec votre propre numéro de téléphone portable !**

### Constantes mathématiques

#### Constante de Liouville

| Zéro virgule | Aude | Doublezéro | Ain | Doublezéro | ...  
0,            11            00            01            00...

#### Constante d'Archimède ( $\pi$ )

| Trois virgule | Calvados | Cantal | Hauts-de-Seine | Hautes-Pyrénées | ...  
3,            14            15            92            65...

#### Nombre d'or ( $\phi$ )

| Un virgule | Orne | Somme | Gironde | Guyane | ...  
1,            61            80            33            98...

#### Constante de Théodore (Racine carrée de 3 ( $\sqrt{3}$ ))

| Un virgule | Savoie | Corse | Manche | Somme | ...  
1,            73            20            50            80...

### Constante physique

#### Vitesse de la lumière (c)

| Deux | Réunion | Deux-Sèvres | Dordogne | Nièvre |  
2            99            79            24            58 m/s

*La patience de chercher et le plaisir de trouver*

### Proverbe chinois

告诉我，我会忘记；展示给我，我会记得；让我参与，我会理解。

*Gàosu wǒ, wǒ huì wàngjì; zhǎnshì gěi wǒ, wǒ huì jìde; ràng wǒ cānyù, wǒ huì lǐjiě.*

Dis-moi et j'oublie; montre-moi et je me souviens; implique-moi et je comprends.

## Chiffres chinois et départements français

La mémoire étant *naturellement* associative, il est possible d'associer les chiffres chinois au nombre de traits du caractère correspondant et d'en déduire le département et la préfecture à partir du nombre ainsi formé ou réciproquement. Par exemple, le chiffre 9 en chinois s'écrit avec 2 traits, et le nombre obtenu est donc 92, ce qui donne le département des Hauts-de-Seine (Nanterre).

Caractère	Pinyin	Chiffre	Traits	Nombre	Département (Préfecture)
零	líng	0	13	013	Bouches-du-Rhône (Marseille)
一	yī	1	1	11	Aude (Carcassonne)
二	èr	2	2	22	Côtes-d'Armor (Saint-Brieuc)
三	sān	3	3	33	Gironde (Bordeaux)
四	sì	4	5	45	Loiret (Orléans)
五	wǔ	5	4	54	Meurthe-et-Moselle (Nancy)
六	liù	6	4	64	Pyrénées-Atlantiques (Pau)
七	qī	7	2	72	Sarthe (Le Mans)
八	bā	8	2	82	Tarn-et-Garonne (Montauban)
九	jiǔ	9	2	92	Hauts-de-Seine (Nanterre)

狡兔三窟

jiǎo tù sān kū

le lièvre rusé a 3 trous à son terrier (avoir plusieurs cordes à son arc)

四面八方

sì miàn bā fāng

de tous côtés, tout autour, à la ronde

九牛一毛

jiǔ niú yì máo

1 poil pour 9 bœufs (chose insignifiante)