

English Lessons

Simon's English Course

Year 2020-2021

En cours d'édition

Repetitio mater memoriae

by Alice

Liens

Ce propre document:

<http://www.mementoslangues.fr/Anglais/EnglishLessons2020-2021.pdf>

Langues et Mémoire:

<http://www.mementoslangues.fr/Memoire/LanguesEtMemoire.pdf>

Cours Memrise:

<https://www.memrise.com/course/5756171/english-lessons-2020-2021/>

Les Mille Premiers Mots en Anglais (partiel)

<http://www.mementoslangues.fr/Anglais/LesMillePremiersMotsEnAnglais.pdf>

Cours Memrise (Les Mille Premiers Mots en Anglais):

<https://www.memrise.com/course/1187936/les-mille-premiers-mots-en-anglais/>

Dictionnaire en ligne gratuit Anglais ↔ Français Collins

<https://www.collinsdictionary.com/dictionary/english>

Méthode

La méthode est détaillée dans le document [Mémoire et Langues](#) et s'appuie sur les découvertes récentes concernant la mémoire. On n'en donnera ici qu'un bref aperçu.

La liste du vocabulaire Anglais-Français est répartie ici suivant des blocs de 6 éléments (3 anglais + 3 français), séparés par des interlignes simples.

1.Acquérir: on sait que la **Mémoire à Court Terme (MCT)**, localisée principalement dans l'hippocampe, ne fonctionne bien que pour mémoriser des blocs de 6 éléments consécutifs *au maximum*. Chaque bloc doit être lu et répété plusieurs fois de suite suivant un **double Z direct** immédiatement suivi d'un **double Z inverse**, et ceci au moins 6 fois de suite.

Ensuite, pour transférer le contenu de la **MCT** vers la **Mémoire à Long Terme (MLT)**, localisée dans les aires du langage du cortex cérébral, on utilise la méthode de répétition espacée (**SRS: Spaced Repetition System**) de l'application [Memrise](#). La liste du vocabulaire y est répartie en niveaux de 36 lignes, chaque niveau correspondant à une page complète de ce propre document.

2.Renforcer: afin de conserver longtemps dans la **MLT** le vocabulaire déjà acquis, il faut enfin procéder au renforcement des connexions en répétant les mots par blocs de 18 lignes en **lecture en Z**, en utilisant cette fois la **Mémoire de Travail (MT)**, dont la capacité maximale est de 24 lignes.

Table of Contents	Table des Matières
<u>Level 1</u>	Niveau 1
<u>Level 2</u>	Niveau 2
<u>Level 3</u>	Niveau 3
<u>Level 4</u>	Niveau 4
<u>Level 5</u>	Niveau 5
<u>Level 6</u>	Niveau 6
<u>Level 7</u>	Niveau 7
<u>Level 8</u>	Niveau 8
<u>Level 9</u>	Niveau 9
<u>Level 10</u>	Niveau 10
<u>Level 11</u>	Niveau 11
<u>Level 12</u>	Niveau 12
<u>Level 13</u>	Niveau 13
<u>Level 14</u>	Niveau 14
<u>Level 15</u>	Niveau 15
<u>Level 16</u>	Niveau 16
<u>Level 17</u>	Niveau 17
<u>Level 18</u>	Niveau 18
<u>Level 19</u>	Niveau 19
<u>Level 20</u>	Niveau 20
<u>Level 21</u>	Niveau 21
<u>Level 22</u>	Niveau 22
<u>Level 23</u>	Niveau 23
<u>Level 24</u>	Niveau 24
<u>Level 25</u>	Niveau 25
<u>Level 26</u>	Niveau 26
<u>Level 27</u>	Niveau 27

Festina lente – Primum intelligere, deinde discere

<i>practice makes perfect</i>	la pratique rend parfait: en forgeant on devient forgeron
<i>skincare</i>	soins de la peau
<i>to soothe</i>	apaiser, calmer
<i>to dim</i>	réduire, baisser, mettre les phares en code
<i>to hinder</i>	entraver, faire obstacle à
<i>fairground</i>	champ de foire, fête foraine, parc d'attractions
<i>strain</i>	pression, tension, entorse, tendance, variété, souche
<i>strain of flu</i>	souche de virus grippal
<i>pungent</i>	piquant, âcre, caustique
<i>dolphin</i>	dauphin
<i>porpoise</i>	marsouin
<i>tortoise</i>	tortue terrestre
<i>sea turtle</i>	tortue marine
<i>whopper</i>	gros mensonge, énorme
<i>grass hopper</i>	grosse sauterelle
<i>to force sth on sb</i>	imposer qqch à qqn
<i>to force sb to do sth</i>	forcer qqn à faire qqch
<i>to force oneself to do sth</i>	se forcer soi-même à faire qqch
Level 1	Niveau 1
<i>a geek</i>	un allumé, un crack informatique
<i>to spread out</i>	étaier, étendre, écarter, se disperser
<i>spread out on the table</i>	étalé sur la table
<i>to tease</i>	taquiner, tourmenter
<i>he's teasing you</i>	il te taquine
<i>he's making fun of you</i>	il se moque de toi
<i>sick note</i>	certificat médical, billet d'absence
<i>acorn</i>	gland (de chêne)
<i>oak tree</i>	chêne (arbre)
<i>to bend</i>	plier, courber, tordre
<i>bend</i>	virage, tournant, coude
<i>tip</i>	bout, pourboire, décharge, truc
<i>to tip</i>	renverser, basculer, benner
<i>tipper</i>	benne basculante
<i>tipper truck</i>	camion à benne basculante
<i>eating apple</i>	pomme à manger
<i>cider apple</i>	pomme à cidre
<i>cooking apple</i>	pomme à cuisiner

<i>bubonic plague</i>	peste bubonique
<i>flea</i>	puce
<i>chill</i>	froid, refroidissement, frisson
<i>swollen</i>	enflé, gonflé
<i>lymph node</i>	ganglion lymphatique
<i>armpit</i>	aisselle
<i>groin</i>	aîne
<i>(to) flare up</i>	recrudescence, poussée, s'embraser, éclater
<i>herdsman</i>	gardien de troupeau
<i>marmot</i>	marmotte
<i>bacillus</i>	bacille
<i>bacterial infection</i>	infection bactérienne
<i>brand</i>	marque commerciale, type
<i>a brand new car</i>	une voiture toute neuve
<i>a well-known brand of coffee</i>	une marque de café bien connue
<i>rewilding</i>	ré-ensauvagement, ramener des zones à l'état sauvage
<i>seaweed</i>	algues
<i>otter</i>	loutre
Level 2	Niveau 2
<i>to pan</i>	critiquer sévèrement, éreinter
<i>wolverine</i>	glouton (animal)
<i>so far so good</i>	jusqu'ici tout va bien
<i>English class beginning</i>	Début du cours d'anglais
<i>rusty</i>	rouillé
<i>to steam up</i>	se couvrir de buée (vitre)
<i>DIY Do It Yourself</i>	bricolage (faites-le vous-même)
<i>BiB Bag-in-Box</i>	caisse-oute, cubi (<i>sac dans la boîte</i>)
<i>RSPCA Royal Society for the Prevention of</i>	Société royale pour la prévention de
<i>Cruelty to Animals</i>	la cruauté envers les animaux (SPA)
<i>upside down</i>	à l'envers, dessus dessous
<i>inside down</i>	à l'intérieur et en bas
<i>from back to front</i>	de l'arrière vers l'avant
<i>to come across</i>	rencontrer / trouver par hasard, tomber sur
<i>to come across well</i>	faire une bonne impression
<i>I came across an old friend</i>	je suis tombé sur un vieil ami
<i>to go on with</i>	poursuivre, continuer
<i>to be enough to be going on with</i>	être suffisant pour le moment
<i>to go on at</i>	s'en prendre à

<i>lockdown</i>	confinement
<i>I have been retired for nine years</i>	je suis en retraite depuis neuf ans
<i>bargain</i>	bonne affaire
<i>I should have visited</i>	j'aurais du rendre visite à (<i>recommandation</i>)
<i>I had to visit my mother</i>	j'ai du rendre visite à ma mère (<i>obligation</i>)
<i>otherwise she'll disinherit me</i>	sinon, elle m'aurait déshérité
<i>chain saw</i>	tronçonneuse
<i>to give up</i>	renoncer, laisser tomber
<i>I give up</i>	je renonce, je donne ma langue au chat
<i>skilled</i>	habile, qualifié, compétent, doué
<i>skilled worker</i>	ouvrier qualifié
<i>voucher</i>	bon, reçu, avoir
<i>gift voucher</i>	chèque cadeau
<i>oil leak</i>	fuite d'huile
<i>by chance</i>	par hasard
<i>by luck</i>	par chance
<i>housing</i>	logement
<i>(to) bet</i>	parier, pari
Level 3	Niveau 3
<i>eleven thirty five a.m.</i>	11h 35
<i>eleven thirty five p.m.</i>	23h 35
<i>D-Day landing beaches</i>	plages du débarquement du Jour J
<i>to tick</i>	cocher, faire tic-tac
<i>tick the appropriate box</i>	cochez la case correspondante
<i>(to) despair</i>	désespoir, se désespérer
<i>fall</i>	chute, baisse, automne (US)
<i>autumn</i>	automne (GB)
<i>audience</i>	public, audience
<i>crowd</i>	foule, spectateurs
<i>heritage</i>	patrimoine
<i>national heritage day</i>	journée du patrimoine national
<i>inheritance</i>	héritage
<i>inheritance tax</i>	droits de succession
<i>heir</i>	héritier, héritière
<i>delighted</i>	enchanté, ravi
<i>chestnut</i>	châtaigne, marron
<i>turkey with chestnuts</i>	dinde aux marrons

